



मॉडल पाठ्यक्रम

एनओएस नाम- बुनियादी स्वास्थ्य और कल्याण कौशल (मिडिल स्कूल)

बेसिक हेल्थ एण्ड वेलनेस स्किल (मिडिल स्कूल)

एनओएस कोड: एचएसएस/एन8622

क्यूपी संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 1

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोलाजिला

केंद्र, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	6
मॉड्यूल 1: बुनियादी आत्म-सुरक्षा उपायों की ओर उन्मुखीकरण	6
मॉड्यूल 2: प्राथमिक चिकित्सा युक्तियों का परिचय.....	7
मॉड्यूल 3: इंटरनेट, गैजेट्स और मीडिया के सुरक्षित उपयोग के प्रति जागरूकता	9
मॉड्यूल 4: स्वस्थ जीवन शैली की नींव	10
मॉड्यूल 5: स्वच्छ, सुरक्षित और स्वस्थ पर्यावरण पर जागरूकता.....	11
अनुलग्नक	16
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ	16
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	17
मूल्यांकन रणनीति	18
संदर्भ	19
शब्दकोष	19
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द	20

प्रशिक्षण पैरामीटर्स

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	सामान्य
पेशा	सामान्य
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	1
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता एवं अनुभव	छठी से आठवीं कक्षा तक सतत स्कूली शिक्षा प्राप्त करना
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	लागू नहीं
अंतिम बार समीक्षा की गई	31/01/2024
अगली समीक्षा तिथि	31/01/2027
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	31/01/2024
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	31/01/2024
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	31/01/2027
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	45 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	45 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- बुनियादी इनडोर, आउटडोर और अजनबी सुरक्षा उपायों का वर्णन करें।
- आत्मरक्षा कौशल का प्रदर्शन करें।
- प्राथमिक चिकित्सा युक्तियाँ समझाएँ
- सामाजिक भावनात्मक शिक्षा/जागरूकता की आवश्यकता को पहचानें।
- शारीरिक खुशहाली के बारे में समझें
- दिव्यांग बच्चों की समानता, स्वीकार्यता और समावेशिता के बारे में बताएं।
- इंटरनेट, गैजेट्स और मीडिया का सुरक्षित उपयोग करें
- किशोर शिक्षा का परिचय
- सुरक्षित और स्वच्छ मासिक धर्म स्वच्छता उपायों का अभ्यास करें
- व्यायाम, योग, माइंडफुलनेस और ध्यान का अभ्यास करें
- विद्यालय के लिए उपयुक्त स्वरूप प्रदर्शित करें।
- संसाधनों के संरक्षण के लिए 3Rs अवधारणा लागू करें।
- सूखे और गीले कचरे के बीच अंतर
- परिवेश की सफाई और स्वच्छता के तरीके
- वृक्षारोपण का महत्व समझाइये।
- विद्यालय के लिए उपयुक्त स्वरूप प्रदर्शित करें।
- विभिन्न सामुदायिक कार्यक्रमों के बारे में बताएं

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	काम परप्रशिक्षण अवधि (अनिवार्य)	काम परप्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
दिन-प्रतिदिन सुरक्षा उपायों, प्राथमिक चिकित्सा, स्वस्थ जीवन शैली और सुरक्षित पर्यावरण प्रथाओं का पालन करें ज़िंदगी	30:00	15:00	00:00	00:00	45:00
मॉड्यूल 1: अभिविन्यास बुनियादी आत्म-सुरक्षा के लिए पैमाने	06:00	03:00	00:00	00:00	
मॉड्यूल 2: परिचय प्राथमिक चिकित्सा युक्तियाँ	06:00	03:00	00:00	00:00	

मॉड्यूल 3: जागरूकता के सुरक्षित उपयोग की ओर इंटरनेट, गैजेट्स और मिडिया	06:00	03:00	00:00	00:00	
मॉड्यूल 4: स्वस्थ की नींव जीवन शैली	06:00	03:00	00:00	00:00	
मॉड्यूल 5: स्वच्छ पर जागरूकता, सुरक्षित और स्वस्थ पर्यावरण	06:00	03:00	00:00	00:00	
कुल	30:00	15:00	00:00	00:00	45:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: बुनियादी आत्म-सुरक्षा उपायों की ओर उन्मुखीकरण

टर्मिनल परिणाम:

- बुनियादी इनडोर, आउटडोर और अजनबी सुरक्षा उपायों का वर्णन करें।
- आत्मरक्षा कौशल का प्रदर्शन करें।

अवधि:06:00	अवधि:03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सड़क पर चलने, दौड़ने, साइकिल चलाने और सड़क पार करते समय अपनाए जाने वाले सड़क और यातायात सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • तैराकी या पूल के आसपास खेलते समय अपनाए जाने वाले जल सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • जानवरों के संपर्क में आने पर अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • खेल के मैदान या सड़क पर खेल खेलते समय अपनाए जाने वाले बाहरी सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • अग्नि सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • क्या करें और क्या न करें के बारे में बताएं सुरक्षा के लिए घर. • परिवार, परिचित और अजनबी लोगों के बीच अंतर करें. • अजनबियों के साथ व्यवहार या बातचीत करते समय अपनाई जाने वाली तकनीकों का वर्णन करें। • बच्चों को समझाएं कि अगर कुछ भी असुरक्षित लगता है तो कब और कैसे मदद लेनी है। • जब उनके साथ वयस्क या बुजुर्ग न हों तो अपनाए जाने वाले सुरक्षा उपायों के बारे में बताएं। • शारीरिक आत्मरक्षा का उपयोग कैसे करें इसका वर्णन करें एक आपात स्थिति। • गिरने और चोट से बचाव के उपाय बताएं। • हिंसा के बारे में बताएं और वे कैसे बच सकते हैं खूद इसके खिलाफ हैं. 	<ul style="list-style-type: none"> • सहायता प्राप्त करने के लिए सुरक्षा योजनाएँ बनाएँ और अभ्यास करें। • भूमिका निभाने वाली स्थितियों का अभ्यास करें जो यातायात, सड़क, आग, पानी, अजनबी, खेल, घर आदि के बारे में सुरक्षा नियमों को सुदृढ़ करती हैं। • भूमिका पालन के माध्यम से क्या करें और क्या न करें का अभ्यास करें, फ़्लैश कार्ड, चार्ट आदि • आत्मरक्षा तकनीकों जैसे प्रतिरोध, काटना, छीनना, मारना, लात मारना और चिल्लाना आदि का अभ्यास करें।

कक्षा सहायक:

चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकेर, डस्टर

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

अग्निशामक यंत्र, प्रायोगिक शिक्षा, रोल प्ले, फिलप चाटे, पोस्टर बनाना, फ्लैश कार्ड, वीडियो, पीपीटी, आदि

मॉड्यूल 2: प्राथमिक चिकित्सा युक्तियों का परिचय

टर्मिनल परिणाम:

- प्राथमिक चिकित्सा युक्तियाँ समझाएँ।

अवधि:06:00	अवधि:03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> प्रतिक्रिया देने के 3सी'एस (चेक, कॉल) के बारे में बताएं और देखभाल) प्राथमिक चिकित्सा किट के घटकों और उपयोगों की सूची बनाएं जैसे पट्टियाँ, एंटीसेप्टिक समाधान, डिजिटल थर्मामीटर, क्रेप बैंडेज, त्रिकोणीय पट्टी, धुंध, कपास, आदि। विभिन्न प्रकार के घावों की पहचान करें जैसे कि खरोंचें कटती हैं, और घाव। रक्तस्राव रोकने के लिए उठाए जाने वाले कदमों का वर्णन करें (धोना, दबाव लगाना और उंचाई बढ़ाना)। मोच, खिंचाव और फ्रैक्चर के बीच अंतर। मोच, खिंचाव और फ्रैक्चर के मामले में RICE (रेस्ट, ICE, कम्प्रेसन और एलिवेशन) विधि के बारे में बताएं। कार्डबोर्ड, छड़ी, कपड़ा, पट्टी, तौलिया आदि का उपयोग करके घायल हिस्से को स्थिर करने और स्थिर करने के महत्व के बारे में जागरूक करें। रोकने के लिए उठाए जाने वाले कदमों का वर्णन करें नकसीर. पहचानें कि जला छोटा है या बड़ा। क्या करें और क्या न करें का वर्णन करें जिसका पालन किया जाना चाहिए जलन से तुरंत राहत. सदमा, बिजली का झटका, बेहोशी, हीट स्ट्रोक, बुखार, शीतदंश, हाइपोथर्मिया, डंक और काटने आदि की स्थिति में बच्चों को क्या करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए, इसका वर्णन करें। दम घुटने के संकेतों और लक्षणों को पहचानें। उन स्थितियों की व्याख्या करें जिनमें हाथों से सीपीआर या छाती को दबाने का उपयोग किया जाना चाहिए। 	<ul style="list-style-type: none"> प्राथमिक चिकित्सा किट तैयार करें. प्राथमिक चिकित्सा किट के उपयोग से विभिन्न प्रकार की चोटों या संकेतों और लक्षणों की देखभाल के लिए भूमिका निभाने वाली स्थितियों का अभ्यास करें <ul style="list-style-type: none"> कट/स्क्रेप/रक्तस्राव/घाव/भंग घुट। दौरे/मिर्गी सदमा, चक्कर और बेहोशी. पिज्जा 'स वेय द प्लैटफार्म डाउन मोच, खिंचाव और फ्रैक्चर लू लगना बुखार डंक/काटना शीतदंश आदि दूसरों की मदद से घायल साथियों को चिकित्सा कक्ष तक पहुंचाने की तकनीक का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, इस्टर, एवी एड्स मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझना	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
प्राथमिक चिकित्सा किट/बॉक्स, पट्टी, पट्टियाँ, डेटॉल, कैंची, तौलिया, कार्डबोर्ड, छड़ी, कपास आदि	

मॉड्यूल 3: इंटरनेट, गैजेट्स और मीडिया के सुरक्षित उपयोग के प्रति जागरूकता

टर्मिनल परीणाम:

- इंटरनेट, गैजेट्स और मीडिया का सुरक्षित उपयोग करें।
- मीडिया साक्षरता के बारे में बताएं।

अवधि:06:00	अवधि:03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • इंटरनेट, गैजेट और सोशल मीडिया के सुरक्षित उपयोग का महत्व बताएं। • इंटरनेट सुरक्षा युक्तियों और सुरक्षित वेब ब्राउजिंग पर चर्चा करें। • मीडिया साक्षरता के बारे में जागरूकता। • साइबर सुरक्षा और इसके महत्व के बारे में बताएं। • इंटरनेट, गैजेट्स और सोशल मीडिया के उपयोग के फायदे और नुकसान बताएं। • गैजेट्स के अधिक उपयोग से शारीरिक, सामाजिक और मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले बुरे प्रभावों का वर्णन करें। • बताएं कि माता-पिता से कब मदद लेनी है या शिक्षकों को अगर ऑनलाइन कुछ भी असुरक्षित लगता है। 	<ul style="list-style-type: none"> • इंटरनेट, गैजेट और मीडिया के उपयोग का शेड्यूल बनाएं। • इंटरनेट पर सर्फिंग करते समय सुरक्षित वेब ब्राउजिंग, गेम, शिक्षा, वीडियो साइटों की एक सूची तैयार करें। • गैजेट के अत्यधिक उपयोग के कारण होने वाली सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं के लिए निवारक उपायों की सूची दर्शाते हुए एक चार्ट तैयार करें।
-कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
लैपटॉप, कंप्यूटर, मोबाइल, आईपैड, हेड फोन, वीडियो गेम आदि	

मॉड्यूल 4: स्वस्थ जीवन शैली की नींव

टर्मिनल परीणाम:

- स्वस्थ जीवनशैली बनाए रखने के लिए विभिन्न नियम लागू करें।
- आत्म-देखभाल का अभ्यास करें
- लड़कों और लड़कियों में यौवन परिवर्तन को पहचानें।
- सुरक्षित और स्वच्छ मासिक धर्म स्वच्छता उपायों का अभ्यास करें
- व्यायाम, योग और ध्यान का अभ्यास करें
- विद्यालय के लिए उपयुक्त स्वरूप प्रदर्शित करें।
- भावनात्मक जागरूकता की आवश्यकता को पहचानें।
- किशोर शिक्षा के बारे में बताएं

अवधि:06:00	अवधि:03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • हाथ की स्वच्छता के महत्व के बारे में बताएं। • हाथ की स्वच्छता के चरण समझाइये। • शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अच्छी खान-पान की आदतों, संतुलित आहार, पोषण और शारीरिक गतिविधियों के महत्व पर चर्चा करें। • संतुलित आहार के घटकों जैसे विभिन्न प्रकार के आवश्यक पोषक तत्वों - प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा, विटामिन और खनिजों से भरपूर खाद्य पदार्थों पर चर्चा करें। • स्वस्थ और अस्वास्थ्यकर भोजन और खाने की आदतों के बीच अंतर करें। • सही तापमान पर नियमित पानी के सेवन के महत्व को समझाएं। • बुनियादी शारीरिक व्यायाम, योग आसन, सचेतनता और ध्यान का पालन करने के महत्व को समझाएं। • अच्छी उपस्थिति के महत्व को समझाएं: साफ वर्दी, साफ और कंधी किए हुए बाल, पॉलिश किए हुए जूते, अच्छी तरह से सजे हुए नाखून, आदि • व्यक्तिगत स्वच्छता और सौंदर्य बनाए रखने के महत्व को समझाएं (नाखून की देखभाल, बालों की देखभाल, मौखिक देखभाल, आंखों की देखभाल, निजी अंगों की देखभाल, पैरों की देखभाल, कान की देखभाल, नाक की देखभाल 	<ul style="list-style-type: none"> • व्यक्तिगत स्वच्छता और साज-सज्जा के लिए भूमिका निभाने वाली स्थितियों का अभ्यास करें। • हाथ की स्वच्छता के चरणों का अभ्यास करें • स्वस्थ और अस्वास्थ्यकर भोजन और खान-पान की आदतों पर एक प्रश्नोत्तरी खेल खेलें। • संतुलित आहार के घटकों की पहचान करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित करें। • शारीरिक व्यायाम, योग आसन और ध्यान का प्रदर्शन करें। • लैंगिक समानता और यौवन और मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में जागरूकता के महत्व को समझने के लिए एक भूमिका निभाएं। • सही और गलत मुद्राओं पर भूमिका निभाने का अभ्यास करें।

और त्वचा की देखभाल)

- संवेदनशील क्षेत्रों में मास्क और हेड गियर पहनने के महत्व के बारे में बताएं।
- किशोर शिक्षा के बारे में बताएं और यह क्यों महत्वपूर्ण है।
- युवावस्था के दौरान लड़कों और लड़कियों में होने वाले परिवर्तनों की अवधि पर चर्चा करें।
- युवावस्था के दौरान लड़कों और लड़कियों के सामने आने वाली प्रमुख समस्याओं और उन पर कैसे अंकुश लगाया जाए, इसकी व्याख्या करें।
- मासिक धर्म चक्र की शुरुआत के बारे में चर्चा करें।
- लड़कियों के बीच मासिक धर्म स्वच्छता प्रथाओं के बारे में मिथकों और तथ्यों और मासिक धर्म के दौरान अस्वास्थ्यकर प्रथाओं का उपयोग करने की संभावना पर चर्चा करें। मासिक धर्म की घटना को स्पष्ट करें, पूर्व-मासिक धर्म सिंड्रोम (पीएमएस) और इसके दौरान व्यक्तिगत स्वच्छता कैसे बनाए रखें।
- रूबेला और एचपीवी टीकों पर जोर देने के साथ टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार टीकाकरण के महत्व के बारे में बताया गया।
- संचारी और गैर-संचारी रोगों के बीच अंतर पर चर्चा करें।
- रोगों से बचाव के उपाय बताएं।
- दैनिक गतिविधियों, विशेष रूप से पढ़ाई और गैजेट का उपयोग करते समय सही और गलत मुद्रा के बीच अंतर करें।
- बच्चों की भावनात्मक जरूरतों को पहचानें।
- भावनात्मक जागरूकता विकसित करने और विभिन्न व्यवहारों जैसे क्रोध, भय, चिंता, सकारात्मक और नकारात्मक भावनाओं, पारिवारिक तनाव, घरेलू दुर्व्यवहार और मूड में बदलाव आदि से निपटने के तरीकों के बारे में बताएं।
- अपने भीतर और बाहर भी आनंद, उत्साह और प्रसन्नता के प्रति जागरूकता।
- अपने बच्चों को भावनात्मक जागरूकता सिखाने में माता-पिता की भूमिका स्पष्ट करें।
- दिव्यांग बच्चों की समानता, स्वीकार्यता और समावेशिता के बारे में बताएं।

-कक्षा सहायता:

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

फल, सब्जियां, वीडियो, पीपीटी, रोल प्ले, फिलप कार्ड, फ्लैश कार्ड, साबुन, तौलिया, पानी के साथ नल आदि

मॉड्यूल 5: संवेदीकरण चालूस्वच्छ, सुरक्षित एवं स्वस्थ वातावरण

टर्मिनल परिणाम:

- संसाधनों के संरक्षण के लिए 3Rs अवधारणा लागू करें।
- सूखे और गीले कचरे के बीच अंतर
- परिवेश की सफाई और स्वच्छता के तरीके
- वृक्षारोपण का महत्व समझाइये।

अवधि:06:00	अवधि:03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • संसाधनों के संरक्षण के लिए 3Rs अवधारणा को लागू करने के विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें। • परिवेश और कक्षा की सफाई और स्वच्छता के महत्व को समझाएं। • गीले और सूखे कचरे को अलग-अलग करने के बारे में चर्चा करें। • स्कूल और घर में अपशिष्ट प्रबंधन के महत्व को समझाएँ। • किचन गार्डन में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले पौधों की सूची बनाएं और उनके उपयोग बताएं। • किचन गार्डन लगाने और उसकी देखभाल करने की तकनीक का वर्णन करें। • स्वास्थ्य शिविर, पोषण प्रदर्शनी, नुक्कड़ नाटक, प्रदर्शन, मॉक ड्रिल, स्वास्थ्य शिक्षा और सर्वेक्षण आदि जैसे सामुदायिक कार्यक्रमों में भाग लेने के महत्व पर चर्चा करें। • बाढ़ के विशेष संदर्भ में आपदा प्रबंधन के बारे में चर्चा करें भूकंप। 	<ul style="list-style-type: none"> • बिजली, पानी, कागज, पॉलीथीन बैग, ईंधन, प्लास्टिक की बोतलें आदि जैसे संसाधनों के उपयोग, कटौती, पुनः उपयोग और रीसाइक्लिंग के लिए भूमिका निभाने का अभ्यास करें। • विभिन्न सामुदायिक कार्यक्रमों का दौरा करें और टिप्पणियों को रिकॉर्ड करें। • उन्हें बगीचे की सैर पर ले जाना, वनस्पति विज्ञान, फूलों, उनके महत्व, विभिन्न पौधों, उनके महत्व को समझना। • वृक्षारोपण के कौशल और महत्व का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
प्रदर्शनात्मक वीडियो, रोल प्ले, कूड़ेदान, प्लास्टिक बैग, कागज, पॉलीथीन, हैंड सैनिटाइजर, पौधे, आदि	

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएं

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योगअनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट				1		
बीएससी / पोस्ट बेसिक बी.एससी. नर्सिंग	नर्सिंग	साढ़े		साढ़े		
जीएनएम (सामान्य नर्सिंग दाई का काम)	नर्सिंग	1		1		
स्नातक	किसी भी अनुशासन में	1	मनोविज्ञान/सामा जिक कार्य/शिक्षा/परामर्श /बाल विकास/विशेष शिक्षा			

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
न्यूनतम 80% स्कोर के साथ एचएसएस/एन8622 के लिए प्रमाणित।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी1.0" न्यूनतम के साथ 80% का स्कोर.

मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतमशैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योगअनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट		1		1		
बीएससी / पोस्ट बेसिक बी.एससी. नर्सिंग	नर्सिंग	1		1		
जीएनएम (सामान्य)नर्सिंग (दाई का काम)	नर्सिंग	2		1		
स्नातक	किसी भी अनुशासन में	2	मनोविज्ञान/सामाजिक कार्य/शिक्षा/परामर्श/बाल विकास/खास शिक्षा	1		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
न्यूनतम 80% स्कोर के साथ एचएसएस/एन8622 के लिए प्रमाणित।	अनुशंसा की जाती है कि प्रशिक्षक इस कार्य के लिए प्रमाणित हो भूमिका: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", को मैप किया गया योग्यता पैक: न्यूनतम के साथ "एमईपी/क्यू2701, वी1.0"। 80% का स्कोर.

मूल्यांकन रणनीति

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष महत्व दिया गया है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि से जुड़े प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न.
- iv. रिक्त स्थान भरें।
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

संदर्भ

शब्दकोष

क्षेत्र	सेक्टर समान व्यवसाय और हितों वाले विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान हैं विशेषताएँ और रुचियाँ।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर आगे टूटने से प्राप्त होता है।
पेशा	व्यवसाय कार्य भूमिकाओं का एक समूह है, जो किसी उद्योग में समान/संबंधित कार्य करते हैं।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (क्यूपी)	क्यूपी में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ-साथ ओएस का सेट शामिल है। एक QP को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।

परिवर्णी शब्दऔर संक्षिप्तीकरण

एनओएस	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढाँचा
क्यूपी	योग्यता पैक
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
एसओपी	मानक संचालन प्रक्रिया